

## Kontaktlinsen Fragen und Antworten

### Was muss ich beim Reinigen und Auf- und Absetzen der Kontaktlinsen beachten?

- Zuerst immer Hände waschen.
- Leitungswasser hat an der Kontaktlinse sowie am Behälter nichts verloren. Dies kann sonst zur Infektionsgefahr und erhöhten Ablagerungen führen.
- Formstabile Kontaktlinsen können vor dem Aufsetzen mit einem Tropfen Benetzungslösung versehen werden.
- Kontaktlinsen-Behälter tagsüber zum Austrocknen offen stehen lassen – alte Flüssigkeit wegschütten. Bei Bedarf den Behälter mit Kochsalzlösung oder Kontaktlinsen-Pflegemittel ausspülen – nicht mit Wasser.
- Kontaktlinsen-Behälter alle 3 Monate wechseln.  
Die meisten Kontaktlinsen-Unverträglichkeiten und Komplikationen kommen durch die mangelnde Behälter-Hygiene.
- Vor dem Nachtschlafen Kontaktlinsen vom Auge nehmen, manuell reinigen, mit Kontaktlinsen-Flüssigkeit abspülen und immer mit neuer Linsen-Flüssigkeit in einen Behälter legen und diesen verschließen.
- 1x pro Woche sollte eine Proteinentfernung durchgeführt werden. Hierzu gibt es Tabletten, die nach der normalen Kontaktlinsen-Reinigung in den Behälter (zum Pflegemittel) dazu gegeben werden.  
Dies ist besonders wichtig, da sich durch den Tränenfilm Eiweißspaltprodukte und Fette auf den Kontaktlinsen ansammeln können.

### Wie lange brauche ich bis ich mich an meine Kontaktlinsen gewöhnt habe?

Die Eingewöhnungszeit hängt von verschiedenen Faktoren ab:

- Empfindlichkeit der vorderen Augenabschnitte
- Art des Kontaktlinsenmaterials

Bei weichen Kontaktlinsen ist der reine Fremdkörperreiz in der Regel nach 1-3 Tagen verschwunden. Bei formstabilen Kontaktlinsen dauert die Eingewöhnung etwas länger und kann zwischen 1-3 Wochen betragen.

### Wie lange kann ich täglich Kontaktlinsen tragen?

Die tägliche Tragezeit hängt von folgenden Faktoren ab:

- Sauerstoffdurchlässigkeit des Materials
- Empfindlichkeit der vorderen Augenabschnitte
- Umgebung

Hochgasdurchlässige Kontaktlinsen können 10-18 Std. getragen werden.

Übernachttragen ist nur mit speziell dafür gefertigten Linsen möglich

### Wann darf ich keine Kontaktlinsen tragen?

Bei Fieber, Schnupfen, entzündeten roten Augen, bei bestimmten Medikamenten und während des Nachtschlafens. Ein kurzes Mittagsschläfchen ist je nach Linsenmaterial mit Kontaktlinse erlaubt. Bei Unklarheiten bitte Rücksprache mit Ihrem Augenarzt halten.

Treten während des Tragens vermehrt Rötungen und Schmerzen am Auge auf, so dürfen die Kontaktlinsen auf keinen Fall weiter getragen werden. Rufen Sie dann bitte umgehend bei uns an.



### **Eignen sich Kontaktlinsen auch für die Computerarbeit?**

---

Grundsätzlich: Ja

Durch verminderten Lidschlag kann es zu einem Trockenheitsgefühl kommen -> Nachbenetzung empfehlenswert

### **Ich arbeite in einem staubigen Umfeld.**

#### **Welch Kontaktlinsenart eignet sich am besten für mich?**

---

Weiche Kontaktlinsen sind hier besser geeignet, da sie sich enger an die Hornhaut anlegen als formstabile Kontaktlinsen und dadurch weniger Fremdkörper unter der Linse gelangen können.

### **Mit meiner Kontaktlinse habe ich oft unterschiedliche Sehleistungen.**

#### **Woran kann das liegen?**

---

Verschiedene Ursachen sind möglich:

- umgestülpte weiche Kontaktlinse
- rechte und linke Kontaktlinse vertauscht
- empfohlene Tragezeit überschritten
- Benetzungsprobleme
- Ablagerungen oder Schmierfilm auf der Kontaktlinse
- Augenerkrankungen oder Augenverletzungen

### **Manchmal kratzt oder drückt meine Kontaktlinse im Auge.**

---

Verschiedenen Ursachen sind möglich:

- umgestülpte weiche Kontaktlinse
- beschädigte Kontaktlinse
- Fremdkörper unter der Kontaktlinse, z. B. Wimper, Staubkorn
- Ablagerung
- Augenerkrankung oder Augenverletzung

### **Was kann ich tun, wenn meine Kontaktlinse auf dem Auge verrutscht?**

---

Die Linse kann wieder zentriert werden durch:

- Augenbewegungen
- verschieben der Kontaktlinse bei geschlossenem Auge
- einträufeln von Kochsalz- oder Benetzungslösung
- Kontaktlinse absetzen, reinigen und wieder aufsetzen
- formstabile Kontaktlinse immer abnehmen

### **Kann meine Kontaktlinse hinter das Auge rutschen?**

---

Nein

Die Bindehaut verhindert, dass die Kontaktlinse hinter das Auge gelangt.

Die Kontaktlinse kann maximal unter das Ober- bzw. Unterlid rutschen, von dort kann sie mühelos abgenommen werden.

### **Eignen sich Kontaktlinsen für alle Sportarten?**

---

Grundsätzlich: Ja

Es sollten hauptsächlich weiche Kontaktlinsen getragen werden.

Zum Schwimmen möglichst Tageskontaktlinsen verwenden, wegen der hohen bakteriellen Belastung.

### **Können Kontaktlinsen in der Sauna getragen werden?**

---

Grundsätzlich: Ja

Es kann aber auf Grund der Hitze zu einem Austrocknen kommen -> Nachbenetzung empfehlenswert



### **Darf ich während der Anwendung von Augenmedikamenten Kontaktlinsen tragen?**

---

Das kommt auf die speziellen Augenmedikamente an, am besten mit dem Augenarzt abklären. Insbesondere müssen die Augentropfen frei von Konservierungsmitteln sein.

### **Müssen Kontaktlinsenträger auf Augenkosmetik verzichten?**

---

Nein  
Handelsübliche Kosmetika kann verwendet werden.

### **Wann trage ich die Augenkosmetik auf?**

---

Zunächst die Kontaktlinse aufsetzen – dann die Kosmetik auftragen.  
Zunächst die Kontaktlinse absetzen – dann abschminken.

### **Darf ich meine Kontaktlinsen während der Schwangerschaft tragen?**

---

Grundsätzlich: Ja  
Unverträglichkeiten können aufgrund der Hormonumstellung auftreten, oder auch Sehstärkenschwankungen. Zusätzlich kann es zu einer Veränderung des Tränenfilms kommen, mit der Gefahr von Ablagerungen auf den Linsen.

### **Ich habe vergessen meine weiche Kontaktlinse in den Aufbewahrungsbehälter zu geben. Die Linse ist nun etwas deformiert und angetrocknet. Was kann ich tun?**

---

Die Kontaktlinse sollte weggeworfen werden. Es ist nicht gewährleistet, dass die Kontaktlinse nachdem sie wieder in Flüssigkeit gelegt wurde, noch die gleichen Parameter aufweist.

### **Meine Kontaktlinse ist am Rand defekt. Kann ich sie noch bis zur Lieferung der neuen Kontaktlinse tragen?**

---

Keinesfalls. Selbst bei weichen Kontaktlinsen kann ein defekter Rand zu erheblichen Reizungen der Hornhaut und der Bindehaut führen. Bei formstabilen Kontaktlinsen kann der Defekt sogar zu Abschürfungen von Hornhautschichten führen.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unser spezielles Kontaktlinsen-Team.**

**Wir sind gerne für Sie da.**

